



Gerookte kip met fruit salade

Deze salade nemen wij graag mee als lunch voor onderweg. Een lekkere frisse lichte lunch, maar ook lekker als bijgerecht natuurlijk.

Wat heb je nodig?

Voor 2 personen
2 eetlepels citroensap
1/2 galia meloen
2 appels in stukjes
1 eetlepel mayonaise
1 eetlepel yoghurt
75 gram rucola
100 gram gerookte kipfilet in plakjes

Hoe maak je het?

Doe de rucola in een kom
Snij de meloen en de appels in stukjes
Doe de meloen op de rucola
Roer de mayonaise, de yoghurt en het citroensap door elkaar en voeg wat peper en zout toe
Doe de appel in het mengsel en voeg het toe aan het sla mengsel
Doe als laatste de kip erbij en geniet er vooral lekker van!