



Kip Pesto wrap

Elke dag brood als lunch is ook zo saai, vandaar dat we er af en toe een variatie door heen gooien. Om het voor jullie en voor ons zelf leuk en afwisselend te houden.

Dee wraps kan je ook van te voren maken en mee nemen naar je werk of snijden en uitdelen als hapje!

Wat heb je nodig?

Voor 4 wraps:

- 4 grote wraps
- 25 gr groene pesto
- 120 gram gerookte kipfilet in plakjes
- 20 gr pijnboompitten
- 25 gr parmezaanse kaas
- Klein zakje (of een restje) rucola

Hoe maak je het?

- Besmeer de wraps met de pesto
- Rooster de pijnboompitjes
- leg de gerookte kipfilet op de met pesto besmeerde wraps
- Doe er wat rucola, pijnboompitjes en Parmezaan op
- Rol de wrap op en snijd in kleine stukjes als borrelhapje
- of laat hem heel als lunch

Geniet!